



GIORNATA TIPO RSA e CD Madonna del Rosario

DOC MDR 35

Data: 22.09.25
Rev. 7

Pag. 1 di 2

7,00-8,30: IGIENE E VESTIZIONE. comprende: igiene intima e personale dell'ospite e la sua vestizione. L'ospite con un buon grado di autonomia deve essere incoraggiato e sorvegliato a compiere autonomamente tali azioni. Il personale che provvede all'alzata dell'ospite deve accompagnarlo nelle sale in base al modulo in cui si trova e provvede al riordino della camera. Il personale delle pulizie della ditta esterna incaricata provvede alla pulizia dei locali.

8,30-09,30: COLAZIONE. comprende: somministrazione o distribuzione della colazione ai pazienti presenti nelle sale e ai pazienti allettati, somministrazione della terapia farmacologica da parte dell'infermiere di turno, riordino del refettorio (spazzare, pulire carrello, sistemare tazze pulite), radunare la spazzatura interna.

10,00-11,30: ATTIVITÀ E IGIENE. comprende: suddivisione ospiti in gruppi in base alle attività, sorveglianza e collaborazione da parte di tutto il personale nelle attività proposte, comprese le uscite, trattamenti riabilitativi in palestra o ai pazienti allettati in base ai piani delle fisioterapiste, trattamenti sanitari di tipo infermieristico, visite ambulatoriali all'interno e all'esterno della struttura, attività nel parco esterno della struttura, a turno esecuzione lavori straordinari, cambio del pannolone per i pazienti.

11,30- 12,15: APPARECCHIATURA E IGIENE. comprende: igiene delle mani e apparecchiatura dei tavoli con la collaborazione degli ospiti.

12,15-13.30: PRANZO. comprende: sorveglianza e/o somministrazione del pasto sia ai pazienti allettati che ai pazienti presenti nelle sale, somministrazione della terapia farmacologica da parte dell'infermiere di turno , riordino delle sale.

13,30- 15,00: RIPOSO POMERIDIANO. comprende: il riposo pomeridiano, non obbligatorio, per gli ospiti che lo possono fare sulle poltrone o nella loro camere. Nell'ultimo caso si prevede, per gli ospiti che non sono in grado di muoversi autonomamente, la sorveglianza nello spostamento dalle sale alla camera e viceversa.

15,00- 17,00: MERENDA E ATTIVITÀ. comprendono: somministrazione e/o distribuzione della merenda, cambio del pannolone, attività di animazione e socializzazione di gruppo in collaborazione con eventuali volontari. Sono comprese le uscite. Il personale in servizio provvede alla collaborazione e/o alla sorveglianza degli ospiti.

17,00-18,00: PREGHIERA O MESSA. comprende: la celebrazione della S. Messa o del S. Rosario da parte delle religiose e del cappellano della struttura. Il personale in servizio provvede alla sorveglianza o a svolgere le eventuali mansioni assegnate.

		GIORNATA TIPO RSA e CD Madonna del Rosario	DOC MDR 35	
			Data: 22.09.25 Rev. 7	Pag. 2 di 2

18,00- 18,30: APPARECCHIATURA E IGIENE. comprende:, igiene delle mani e apparecchiatura dei tavoli con la collaborazione delle ospiti.

18,30 – 19,30: CENA. comprende: distribuzione o somministrazione della cena e riordino del refettorio, somministrazione della terapia farmacologica da parte dell’infermiere di turno.

19,15 – 21,00: IGIENE DELLA SERA. comprende: cambio pannolone, igiene dentale delle ospiti, trasferimento nelle camere ed eventuale distribuzione della terapia farmacologica da parte dell’infermiere di turno. Gli operatori scrivono sugli appositi registri le consegne.

21,00-7,00: RIPOSO NOTTURNO. comprende: ultimazione della messa a letto degli ospiti mancanti e vigilanza degli stessi, cambio posture e pannoloni ed eventuale somministrazione della terapia da parte dell’infermiere di turno.

La presente “giornata tipo”, pur essendo redatta con riferimento all’organizzazione e al funzionamento della RSA, si applica, per quanto possibile, anche agli utenti del Centro Diurno Aggregato, durante la fascia oraria di loro permanenza in struttura. Gli utenti del Centro Diurno partecipano a tutte le attività assistenziali, educative, riabilitative, ricreative e sociali previste per la struttura, compatibilmente con il loro stato di salute, il grado di autonomia e nel rispetto dei progetti assistenziali individualizzati. Le modalità operative e organizzative descritte nel presente documento vengono pertanto adottate anche per gli utenti del Centro Diurno Aggregato, con gli opportuni adattamenti, limitamente al periodo di presenza in struttura.

22/09/2025